

Projekt Do.IT
Brezplačni on-line seminar
Ljubljana, 19. december 2023

**UPORABA ORODJA
 NUTRIBASE ZA
 UREJANJE PODATKOV O
 SESTAVI ŽIVIL
 DELAVNICA ZA ŽIVILSKA
 PODJETJA**

**PROF. DR. IGOR PRAVST, MAŠA
 HRIBAR, SANJA KRUŠIČ**
INŠTITUT ZA NUTRICIONISTIKO



INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO



Projekt Do.IT sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

1

INŠTITUT ZA NUTRICIONISTIKO
RAZISKOVALNI PROGRAM



Programska skupina „Prehrana in javno zdravje“ (ARIS P3-0395)

- Organizacije v konzorciju:



INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



University of Ljubljana



VIST

- **NUTRIS** Inštitut za nutricionistiko (vodenje programa)
- **NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje
- **UL BF** Univerza v Ljubljani, Biotehniška fakulteta
- **UKC LJ** Univerzitetni klinični center, Ljubljana
- **VIST** Fakulteta za aplikativne vede

**Pristojna organizacija, imenovana na podlagi 36. člena
 Uredbe št. 178/2002 v mrežo organizacij, ki delujejo na
 področjih dela Evropske agencije za varno hrano (EFSA).**



INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO

2

RAZISKOVALNI PROJEKTI



1. **NutriFem: Izzivi pri doseganju ustreznega prehranskega statusa žensk v rodni dobi**
(ARIS L3-50125; 2023-2026)
2. **NutriPlant: Priložnosti za povečanje uživanja lokalnega sadja in zelenjave**
(ARIS L7-50154; 2023-2026)
3. **NutriSom: Učinkovitost in varnost dopolnjevanja prehrane za kakovost spanja**
(ARIS L7-50044; 2023-2026)
4. **Izzivi doseganja prehranske preskrbljenosti prebivalcev domov za starejše občane**
(ARRS Z3-3213, 2021-2024)
5. **Izzivi doseganja ustrezne preskrbljenosti z vitaminom D pri odraslih prebivalcih**
(ARRS L7-1849, 2019-2022)
6. **Lokalno pridelana ajda kot surovina za proizvodnjo kakovostnih živil**
(ARRS L4-9305, 2018-2021)
7. **Sladkor v prehrani: razpoložljivost v živilih, prehranski vnosi in vplivi na zdravje** (ARRS L3-9290, 2018-2021)
8. **Prehrana otrok in odraslih kot zaščitni dejavnik ali dejavnik zdravstvenih tveganj** (ARRS L3-8213, 2017-2020)
9. **Merila za dodeljevanje simbola za dodatno označevanje živil z ugodnejšo prehransko sestavo** (ARRS V3-1901, 2019-2021)
10. **Trans maščobe v živilih in njihov populacijski vnos** (ARRS L3-7538, 2016-2019)
11. **Optimizacija predelave ječmena in ajde za trajnostno pridobivanje živil** (ARRS L4-7552, 2016-2019)



3

IZBRANI RAZISKOVALNI PROGRAMI IN PROJEKTI



Horizon 2020
European Union funding
for Research & Innovation

EVROPSKA KOMISIJA – HORIZON2020

- Call: SFS-2018-2020: *Towards healthier and sustainable food*
 - **FOX: Innovative down-scaled FOOd processing in a boX** – FOX
(Grant agreement No. 817683)
- Call DT-SFS-26-2019: *Food Cloud demonstrators*
 - **FNS Cloud: Food Nutrition Security Cloud**
(Grant agreement No. 863059)

EFSA

- **Si.Menu** – nacionalna prehranska raziskava (EFSA)



4

PROGRAMI ZA OZAVEŠČANJE

- Nacionalni portal **Prehrana.si**
- Izbor **inovativnih živil**
- Inovativne rešitve za informirane odločitve: mobilna **aplikacija VešKajJeš**
- **Veš, kaj piješ?** Opolnomočenje prebivalcev za zmanjševanje rabe alkohola
- **ZaUpam:** spodbujanje izboljšanje sestave živil in zdravih izbir
- **Do.IT:** Digitalne rešitve in opolnomočenje rabe Informacijskih Tehnologij za spodbujanje izbire varovalnih živil in promocijo zdravja

Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TEK
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

Partnerji:

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

TRGOVINSKA
ZBORNIKA SLOVENIJE
Slovenian Chamber of Commerce

IJS

ZPS
ZVEZA
POTROŠNIKOV
SLOVENIJE

ZASRCE
Društvo za zdrave srca in ožilja Slovenije



INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO



5

PROGRAM: NACIONALNI PORTAL O HRANI IN PREHRANI **WWW.PREHRANA.SI**

Prehrana.si
Nacionalni portal o hrani in prehrani

Moja prehrana Novice Sestavine živil Dobro je vedeti

DÓBER TEK
Slovenija
Zdrava izbira je naša izbira

Manj maščob ali manj ogljikovih hidratov?
Več

Zadnje novice

- Mobilna aplikacija Veš, kaj ješ?!**
Zakonodaja že nekaj let opredeljuje obvezno označevanje predpakiranih živil...
- Označevanje živil: koristne informacije za potrošnike**
Na kratko: Z branjem označb na živilih, lahko potrošnik...
- Vpliv črevesne mikrobiote na telesno in duševno zdravje - projekt MyNewGut**
Ali ste vedeli, da je naše telo sestavljeno iz...

PREHRANSKI NASVETI



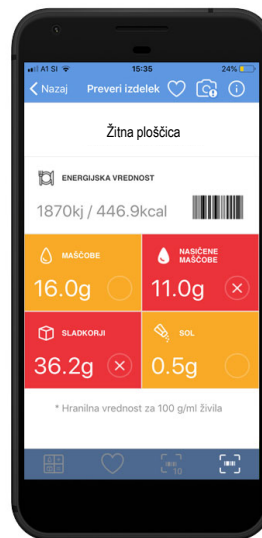
INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO

NIJZ

Nacionalni inštitut
za javno zdravje

6

PRIMER UPORABE PODATKOV O SESTAVI ŽIVIL BREZPLAČNA MOBILNA APLIKACIJA VEŠKAJJEŠ



7

ZBIRANJE PODATKOV V SLOVENIJI



- **2011:** začetek zbiranja podatkov o sestavi in označevanju predpakiranih živil
- **2015:** začetek delovanja infrastrukturnega programa
CLAS: Composition and Labelling Information System (NUTRIS)

TABLE 4 | Description of food monitoring studies conducted in Slovenia (2011–2020).

Year	2011	2015	2017	2019	2020
No. of records*	6,348	10,694	21,090	6,892	28,028
Included retailers	Mercator/Spar/Hofer	Mercator/Spar/Hofer	Mercator/Spar/Tuš/Hofer/Lidl	Mercator/Spar/Tuš/Hofer/Lidl	Mercator/Spar/Tuš/Hofer/Lidl/Eurospin
Sample	Selected food categories [details in (42)]	Selected food categories [details in (50)]	All food categories, excluding alcoholic drinks	Selected food categories [focus on categories with added sugar]	All food categories (including alcoholic drinks)
Nutrition declaration data	✓	✓	✓	✓	✓
Ingredient list data	x	✓	✓	✓	✓
Price	x	✓	✓	✓	✓
Notes	Manual collection of data from food labels in food stores.	Collection of data using CLAS infrastructure from pictures of food labels taken in food stores. All pictures are archived.			

*Number of records before removing ineligible foods for specific studies/analyses (i.e., removal of items which combined toys, items with different types of foods in the same package).



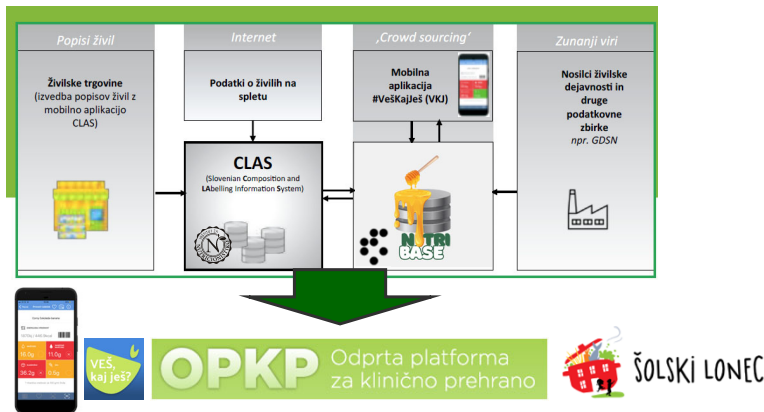
Vir: Pravst in sod. (2022) Branded Foods Databases as a Tool to Support Nutrition Research and Monitoring of the Food Supply: Insights From the Slovenian Composition and Labelling Information System. Front. Nutr. 8:798576. doi: 10.3389/fnut.2021.798576



8

KOMBINIRAN PRISTOP ZBIRANJA PODATKOV V SLOVENIJI

- Podatki o **sestavi predpakiranih živil** se v Sloveniji zbirajo iz različnih virov
- Vključeni so v infrastrukture za **uporabo v različnih projektih**

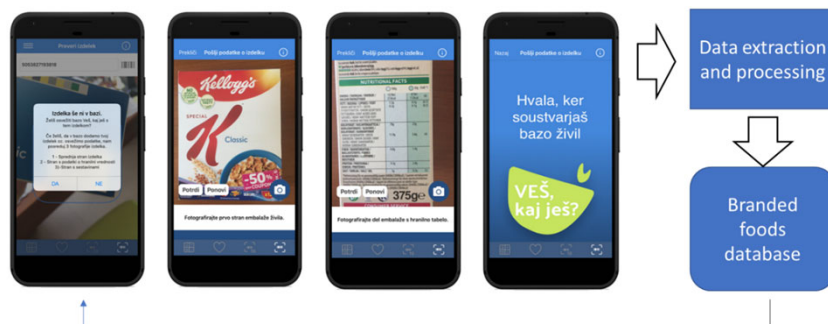


Vir: Pravst in sod. (2022) Branded Foods Databases as a Tool to Support Nutrition Research and Monitoring of the Food Supply: Insights From the Slovenian Composition and Labelling Information System. Front. Nutr. 8:798576. doi: 10.3389/fnut.2021.798576



9

CROWD-SOURCING MNOŽIČNO ZBIRANJE PODATKOV Z APLIKACIJO VEŠ KAJ JEŠ

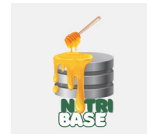


Vir: Pravst in sod. 2021. Branded foods databases as a tool to support nutrition research and monitoring of the food supply: Insights from the Slovenian Composition and Labelling Information System (CLAS). Frontiers in Nutrition. URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2021.798576/>



10

PROJEKT DO.IT ZBIRANJE PODATKOV O ŽIVILIH S STRANI PODJETIJ



Projektna skupina:

- Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije
- Inštitut za nutricionistiko
- Zveza potrošnikov Slovenije
- Inštitut „Jožef Stefan“ (izvajalec IT rešitev)



Izbrane aktivnosti projekta:

- Nadgradnja orodja **NutriBase**: vnos/popravljanje podatkov o sestavi živil mogoče tudi **za nosilce živilske dejavnosti**
- Povezava orodja s **seznamom varovalnih živil** pri Društvu za zdravje srca in ožilja
- **Izobraževanja za nosilce živilske dejavnosti**: usposabljanja za uporabo orodja in spodbujanje izboljševanja sestave živil



Projekt sofinancira:



11

SEZNAM VAROVALNIH ŽIVIL DRUŠTVA ZA VAROVANJE SRCA IN OŽILJA



Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025

- **Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije** je že pred desetletji v Slovenijo uvedlo **znak varovalnega živila**, ki ima še vedno dobro prepoznavnost med potrošniki.
- V nacionalnem programu „Dober tek, Slovenija!“ 2015–2025 (MZ RS) je bila načrtovana uvedbo nacionalnega znaka za označevanje živil z ugodno hranilno sestavo.
- Na Ministrstvo za zdravje **tečejo aktivnosti uvedbe nacionalnega znaka**; predvidena je da bo nacionalni znak izšel iz obstoječega znaka društva.
- 2021: Objavljena usklajena merila nacionalnega znaka (V3-1901)
- **2023: Objavljena dopolnjena merila za nadgradnjo aplikacije VešKajJeš**



Vir: https://nutris.org/images/datoteke/2023_SVZ_zacasna_merila_VKJ.pdf



12

POGOJI ZA VAROVALNA ŽIVILA (ZA PRIKAZ V APLIKACIJI VEŠKAJJEŠ)

Splošna merila:

- niso uporabljeni aditivi iz funkcijskega razreda sladil, kot jih določa Priloga I Uredbe (ES) št. 1333/2008 o aditivih za živila;
- niso uporabljena barvila iz Priloge V Uredbe (ES) št. 1333/2008;
- označena hranilna vrednost, izpolnjeni dodatni pogoji glede na skupino živila

Dodatni pogoji (glede na skupine živil): Primer meril za skupini mleka in kruha

skupina živil	uporaba znaka oziroma mejne vrednosti hranil na 100 g oz. ml živila	dodatni pogoji in opombe
4b. mleko, mlečni napitki	Znak se uporablja: - maščobe do 1,8 g	- brez dodanih sladkorjev
11. kruh, krušni izdelki in sušeni izdelki iz žit	Znak se uporablja: - maščobe do 10 g - sladkor do 5 g - sol do 1,2 g - vlaknina vsaj 5 g	



Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025





Vir: https://nutris.org/images/datoteke/2023_SVZ_zacasna_merila_VKj.pdf

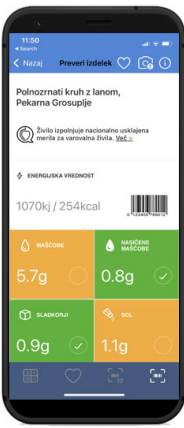


13

NADGRADNJA APLIKACIJE VEŠKAJJEŠ OZNAČEVANJE VAROVALNIH ŽIVIL

Slika: Primer prikaza varovanega živila v prenovljeni aplikaciji VešKajJeš






Opomba: Nadgradnja aplikacije VKJ je javno dostopna od junija 2023.



Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025









Nadgradnja VKJ se je izvedla v okviru projekta Do.IT, ki ga je financiralo Ministrstvo za javno upravo.






14



ORODJE NUTRIBASE

15

UVOD: O ORODJU NUTRIBASE

- Orodje NutriBase je namenjeno **urejanju podatkov o sestavi živil** v nacionalni bazi. Razvili so ga na **Institut Jožef Stefan** v sodelovanju z **Inštitutom za nutricionistiko**.
- Orodje lahko uporabljajo nosilci živilske dejavnosti s sedežem v Sloveniji. Dostopno je od **decembra 2023** naprej. Uporabnike se **usposabljam**o na **praktičnih delavnicah**, namen katerih je tudi **identificirati morebitne pomanjkljivosti orodja in zbiranje pobud na izboljšave**.
- Orodje je povezano z **nacionalno podatkovno bazo**, v kateri so **že podatki za več deset tisoč živil**. V orodju se zbirajo tudi **podatki, ki jih pošiljajo uporabniki aplikacije VešKajJeš**.
- Mnogih živil **ni potrebno vpisovati na novo** (na novo se vpiše le manjkajoča ali novo lansirana živila; za že vpisana živila je omogočeno posodabljanje podatkov)
- Podjetjem je dovoljeno **vnašanje in popravljanje podatkov za svoja živila**.



16

PRAVICE IN DOLŽNOSTI PODJETIJ

Katere podatke o živilih sme v orodju NutriBase urejati posamezno podjetje?

- Nosilec živilske dejavnosti v okolju NutriBase dovoljuje **vnašanje in popravljanje podatkov za svoja živila** – to so živila, ki jih **proizvajajo** ali **distribuirajo**, v posameznih primerih pa tudi, kadar jih le **tržijo** (če temu ne nasprotuje proizvajalec ali distributer živila).
- Z dostopom do NutriBase se podjetje ne zavezuje, da bo uredilo podatke za VSA svoja živila.** Če pa podatke za posamezno živilo začne urejati, je zavezano da podatke ustrezno uredi.
- Vneseni podatki **morajo odražati dejansko stanje oz. označbo živila, kakršno je naprodaj potrošnikom.** Kot dokazilo za vnesene podatke služijo **fotografije označbe živila** (prva stran živila, podatki o sestavinah, podatki o hranilni vrednosti).



17

UVOD: UPORABA PODATKOV IZ NUTRIBASE

- Mobilna aplikaciji VešKajJeš**, za lažšanje izbora živil z ugodnejšo hranilno sestavo.
- Seznam varovalnih živil** Društva za varovanje srca in ožilja: z orodjem NutriBase se preveri izpolnjevanje meril društva, ki se mu lahko avtomatsko (elektronsko) posreduje vlogo za vključitev živil na seznam. Varovalna živila iz seznama so v aplikaciji VešKajJeš označena s posebnim znakom.
- Orodje Šolski Lonec**, ki se uporablja v vzgojno-varstvenih zavodih za načrtovanje jedilnikov
- OPKP - Odprta Platformo za Klinično Prehrano**, ki je v pomoč dietetikom ob prehranskem svetovanju.
- Uporaba v raziskovalne in druge namene...



18

PRIHODNOST NADALJNI RAZVOJ ORODJA NUTRIBASE

- Izboljšave na osnovi pobud uporabnikov (delavnice,...)
- **Razvoj dodatnega orodja NutriForm:** prehransko profiliranje in spodbujanje izboljševanja sestave živil

Aktivnost se izvaja v okviru programa **ZaUpam** - spodbujanje izboljšanje sestave živil in zdravih izbir, ki ga koordinira Trgovinska zbornica Slovenije (financirano s strani MZ 2023-2025)

Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TE.K
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025

Partnerji:



19

POBUDA PODJETJA ZA REGISTRACIJO V NUTRIBASE

Zaradi zagotavljanja ustreznega delovanja sistema je registracija podjetij možna le na povabilo. Povabila se pošljejo podjetjem, ki izrazijo **resen interes za registracijo**.

1. **Pobudnik (nosilec živilske dejavnosti)** interes za uporabo NutriBase lahko sporoči na e-naslov nutribase@nutris.org
2. **Podjetje izbere skrbnika za NutriBase:**
 - pravica urejanja podatkov o sestavi živil
 - dodeljevanje pravice za dostop do orodja drugim zaposlenim
3. **Usposabljanje skrbnika** in urejevalcev podatkov (delavnice, seminarji,...)
4. Usposobljen skrbnik prejme **elektronsko povabilo** za registracijo novega podjetja v NutriBase



20

POVABILO ZA REGISTRACIJO PODJETJA

Registracija v Nacionalni register živil

info.nutribase@ijs.si
za Nutris Info

četr, 9. 11. 2023 10:43

Dobrodošli v Nacionalni register živil,

zahvaljujemo se vam za registracijo v informacijski sistem za upravljanje z bazo podatkov o sestavi živil NutriBase, ki ga urejata Institut »Jožef Stefan« in Inštitut za nutricionistiko. Pred nadaljevanjem postopka vas obveščamo, da bo potrebno ob zaključku registracije potrditi sledeče izjave: i) da v imenu vašega podjetja vlogo vlagate s pooblastilom odgovorne osebe podjetja in da soglašate s pravili za uporabo podatkov o sestavi in označevanju živil, in ii) da soglašate s hrambo in obdelovanjem posredovanih osebnih podatkov

za nadaljevanje postopka kliknite na spodnji gumb, ali pa prekopirajte naslednjo povezavo v vaš priljubljeni brskalnik:
http://stag.nutribase.ijs.si/mapper/tezaver/create_company/?token=95478f63650898273aaa29efbc5fabd5bad89103

[Kliknite za nadaljevanje](#)

Lep pozdrav,
ekipa NutriBase

Pomoč uporabnikom: info.nutribase@ijs.si



Niste našli vabila? Preverite poštni predal vsiljene pošte!



21

REGISTRACIJA PODJETJA

PODATKI O PODJETJU

Matična številka	Davčna številka
LEI številka (opcijsko)	GS1 predpona ¹ (opcijsko)
Naziv podjetja	Kratika podjetja ¹ izberete sami
Naslov podjetja	Poštna številka
Pošta	

Če ima podjetje dodeljeno GS1 predpono (t.i. GS1 licence key), jo vnesite v polje »GS1 predpona«. Gre za 7-9 znakov dolgo številko, ki se porablja za preverjanje intervalov števil kod črtnih kod.

Intervale vašemu podjetju dodeljenih GS1 GTIN števil lahko preverite z orodjem Verified by GS1 (<https://www.gs1.si.org/orodja/verified-by-gs1>), kjer izberite opcijo »Find a company« lahko dostopate do t.i. Licence key, t.j. začetni del intervala GTIN števil, ki ga pretvorite v numerični interval. Na primer, Licence key 3848800 se pretvori v interval 3838800000000-3838800999999.



22

REGISTRACIJA PODJETJA

KONTAKTNA OSEBA	
Ime	
Priimek	
Elektronski naslov	

OSTALI PODATKI	
Črtne kode	Navodila za črtne kode: Sprejemljive črtne kode so v formatu EAN8 in EAN13. Črtne kode ločujete z vejicami, intervale črtnih kod pa z vezajem. Primer: 12345678, 12345679-12345689, 12345690
☐ Podjetje je registrirano kot nosilec živilske dejavnosti	
NADALJUJ	

Črtne kode podjetja:

Vnos posameznih črtnih kod ali intervalov s strani GS1 dodeljenih GTIN števil. Primer:

Če ima podjetje s strani GS1 dodeljeno predpono (t.i. Licence key) 3848800, se to pretvori v interval 3838800000000-3838800999999.



23

PODATKI O SKRBNIKU

PODATKI O UPORABNIKU	
Ime	
Priimek	
Elektronski naslov	
Telefonska številka	
Vloga v podjetju	
Uporabniško ime	
Geslo	
Potrditveno geslo	



24

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

S klikom na gumb »+«, ki se nahaja v drugi menijski vrstici na sredini, se odpre okno za urejanje novega živila

NAVODILA ZA UPORABO
UREDIL PROFIL
ODJAVA

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO

27

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

UREJANJE

Živila

jogurt, tekoči, sadni, 1,3% jagodi, EGO, LJUBLJANSKE MIZJANE

Meta podatki

Imena

ID
CLAS-ef5580d-8bcd-4043-8700-1720043ae80

EAN koda*
3818800049656

Neto količina*
500,000 g

Porcija

Ključne besede imena*
jogurt

Opisno ime*
Ego, Tekoči jogurt jagoda melisa

Prodajno ime*
Ego tekoči jogurt (jagoda, melisa)

Angleško ime
None

Latinsko ime iz
None

Sinonimi
None

Podatki, ki jih vnesemo:

- črna koda
- neto količina (in enota) predpakiranega izdelka
- ključne besede imena (so osnova za *sestavljeno ime**)
- opisno ime, prodajno ime
- Gumb „+“ omogoča dodajanje črne kode enakega izdelka z drugo neto količino

EAN koda*
3760020507350

Neto količina*
350,000 g

3760020507350

Ključne besede imena*

Oznaka „i“ ponuja podrobnejši opis polja



28

DODAJANJE NOVEGA ŽVILA

***Sestavljeno ime**
sestoji iz:

Sestavljeno ime je pomembno, ker **se prikazuje v aplikacijah**. Če ga ni, se v aplikacijah prikaže opisno ime.

 Alpsko, Mleko, brez laktoze, 1,5%, LJUBLJANSKE MLEKARNE

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

Blagovna znamka **Ključne besede imena** **„Oznake“** **Proizvajalec** **Vsebnost alkohola**
(če ga vsebuje)

Če se z zaporedjem oznak **ne strinjate**, kliknete na polje s sestavljenim imenom in prikažejo se oznake, katerih zaporedje enostavno določate **s klikom**.

Če ne boste vnesli „Ključne besede imena“, se **sestavljeno ime** ne more generirati.

Sestavljeno ime

brez laktoze 1,5% pasterizirano
homogenizirano



29

DODAJANJE NOVEGA ŽVILA

UREJANJE

Živila

jogurt, tekoči, sadni

Meta podatki Slike

Imena

ID
CLAS-ef5a580d-9bcd-4043-b700-172c0043ae80

EAN kod* Neto količina
3838800049656 500,000 g

Porcija

Ključne besede imena
jogurt

Opisno ime
Ego, Tekoči jogurt jagoda melisa

Prodajno ime
Ego tekoči jogurt (jagoda, melisa)

Angleško ime
None

Latinsko ime iz
None

Sinonimi
None

POIMENOVANJE ŽVILA ZA APLIKACIJE

Živilo je lahko poimenovano s tremi različnimi vrstami poimenovanja, pri čemer se za poimenovanje v aplikacijah upošteva sledeče prioritete:

- Sestavljeno ime:** če je vnesena 'ključna beseda imena', se generira sestavljeno ime, ki se deli v vse aplikacije
- Opisno ime:** se deli v aplikacije, kadar ni vnesena ključna beseda imena (ni sestavljenega imena)
- Prodajno ime:** se deli v aplikacije, če ni vnesena niti ključna beseda imena, niti opisno ime (prodajno ime živila, kot ga predpisuje Uredba (ES) 1169/2011)



30

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

Drugo

Blagovna znamka
Jardin Bio

Proizvajalec
Pays-Bas

Distributer
E.Lederc

Vir informacij
lastni vir

Država porekla

Podatki, ki jih vnesemo:

- Blagovna znamka (če obstaja)
- Proizvajalec brez s.p., d.d.o. ipd.

Meta podatki

Hranilne vrednosti

Slike

Živilo shranimo kot osnutek - omogočimo dodajanje slik

Slike izdelka dodamo s klikom na tretjo menijsko vrstico s klikom na + Dodaj sliko

Pri dodajanju novega izdelka, naj bodo dodane slike iz **vseh strani živila!**

31

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

Skupine

Iskalnik skupin

× navadna deviška, rafinirana, rafinirana za cvrtj

1. nivo *

× Maščobe in maščobna živila

2. nivo *

× Maščobe rastlinskega izvora

3. nivo *

× Jedilna olja in maščobe

Sklop za oznako *

× Maščobe rastlinskega izvora

V iskalnik skupin vpišemo ključno besedo (npr. mleko) in s klikom na najdeni niz se skupina avtomatsko izbere

ali

Določimo skupino na najvišjem nivoju (1.), nato na drugem (2.) in tretjem (3.)

Možne skupine* si lahko ogledate s klikom na **simbol tarče**, ki se nahaja desno od sklopa „Skupine“.

*Možne skupine živil so pripravili na IJS v sodelovanju z UL BF, z upoštevanjem različnih sistemov kategorizacije živil. Naj vas ne moti, da ne gre za zakonodajne skupine živil.

32

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

Oznake

Arašidov namaz, kozarec, eko (bio), nesladkano, Jardin Bio, Pays-Bas

Predelava

☐ sladkano ☒ nesladkano

Embalaza

☒ kozarec

Pridelava

☒ eko (bio) ☐ integrirano

Z izborom ustreznih oznak ustrezno opišemo in klasificiramo živilo.

V polju nad oznakami, ki so določene za vsako skupino posebej, se prikazuje *sestavljeno ime živila*, ki je sestavljeno iz ključnih besed živila in izbranih oznak.

Oznake se dodajajo kjer je **smiselno** (npr.: *namizni sladkor ne potrebuje oznake sladkano*)

Če značilnost živila ni na voljo v sklopu „Oznake“, jo dodajte v polje „Ključne besede imena“, če pa je že izbrana v sklopu „oznake“ pa je ne dodajate v polje „Ključne besede imena“, da se prepreči podvajanje besed

Opcijsko:*

Prehransko trditve izberemo iz vnaprej določenega seznama trditve, ki sledi zakonodaji EU.

Zdravstveno trditve vpišemo kot besedilo, skladno z zakonodajo EU, pri čemer iz seznama izberemo ustrezno kategorijo.

*Trditve načrtujemo za prikaz v aplikaciji VKJ za varovalna živila.

Trditve

Prehranske trditve

Nizka vsebnost nasičenih maščob

Zdravstvene trditve

Funkcijska trditve

Opis:



33

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

Označbe

Sestavine
jagurt iz pasteuriziranega mleka z 1,3% mlečne maščobe, sadni pripravek iz jagod in maline terhi sladkor, 20% jagodna kula, 10% jagodni sok iz zgoljenega soka, modificiran škrob, sok izdelež pene, stabilizator pene, aroma, vrstno za uravnavanje kiselosti naravnega citrusa, 0,1% ekstrakt melise, termofilne mlečnokislinske bakterije s poudarkom na Lactobacillus acidophilus LA-5 in Bifidobacterium animalis BB-12.

Alergeni

☒ Da ☐ Ne ☐ V sledih

☐ žito, ki vsebuje gluten ☐ oreščki

☐ raki, ribe in mehkužci ☐ listnata zelenjava

☐ jajca ☐ gorčica, gorč. seme

☐ mleko ali mlečni izdelki z laktozo ☐ sezamovo seme

☐ soja ☐ žvepi, dioksidi in sulfiti

☐ arašidi ☐ voljiti bob

Predpakirano živilo *

☒ Da ☐ Ne

Vsebuje alkohol *

☐ Da ☒ Ne

☐ V sledih

Vsebuje kofein *

☐ Da ☒ Ne

☐ V sledih

Vsebuje sladila *

☐ Da ☒ Ne

Vsebuje barvila, ki zahtevajo posebno označevanje *

☐ Da ☒ Ne

Vsebuje dodane sladkorje *

☒ Da ☐ Ne

V polje Sestavine vnesemo celoten seznam sestavin, upoštevajoč Uredbo (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom

(sestavine/alergen - opcijsko, obvezno za varovalna živila)

Obvezni podatki:

- predpakirano živilo da/ne
- vsebnost alkohola; če je odgovor „Da“, se pojavi polje za vnos deleža alkohola
- vsebnost kofeina; če je odgovor „Da“, se pojavi polje za vnos podatka o količini kofeina na 100 g izdelka
- dodana sladila da/ne
- dodana barvila da/ne
- dodani sladkorji da/ne



34

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

Hr. vrednosti

Hranilo	na 100 g
Energijska vrednost (ENERG) *	321 kcal
Energijska vrednost (ENERG) *	vrednost g
Skupna maščoba *	vrednost g
Skupne nasičene maščobne kisline *	vrednost g
Izkoristljivi ogljikovi hidrati *	vrednost g
Skupni sladkorji *	vrednost g
Skupna prehranska vlaknina	vrednost g
Skupne beljakovine *	vrednost g
Soli *	vrednost g
Dodaj hranilo	

Hranilne vrednosti vpišemo v tabelo s klikom na napis „vrednost“. Le te morajo biti **identične** vrednostim na embalaži izdelka.

S klikom na enoto „g“ lahko masno enoto zamenjamo v „ml“.

Vitam	0,700000 g
retinol (preformed vitamin A)	SI
Vitamin B7 (biotin)	12,000000 g
Vitamin K1 (filokinon)	SI
Vitamin A palmitat	5,100000 g
Vitamin A acetat	SI
Skupni karoten (prekurzorji vitamina A)	5,500000 g
Dihidrovitamin K1 (filohidrokinon)	SI
Niacin (vitamin B3)	29,000000 g
Vitamin B2 (riboflavin)	SI
	0,000000 g

S klikom na „+“ v vrstici „Dodaj hranilo“ dodajamo ostale podatke o hranilih, ki niso del običajnega označevanja hranilne vrednosti na označbah živil.

V pomoč nam je **iskalnik**, v katerega vnesemo iskano hranilo in ga izberemo med ponujenimi.

Podatek je potrebno navesti v **privzeti enoti**!



35

PREDOG ZA VKLJUČITEV NA SEZNAM VAROVALNIH ŽIVIL

Če živilo izpolnjuje pogoje, lahko vložimo **vlogo** za pridobitev **statusa varovalnega živila** na **Društvo za varovanje zdravja srca in ožilja (DZS)**. Živila iz seznama so označena v mobilni aplikaciji VešKajJeš.

Statusi

VKJ status

1 - profiliranje, kot v prodaji

Status varovalnega živila

☒ Preverjanje ☐ Potrjeno

☐ Zavrnjeno

Izpolnjuje pogoje za varovalno živilo

☒ Da ☐ Ne

Ali želite poslati živilo v preverjanje za varovalno živilo?

☒ Da ☐ Ne

Po prejemu elektronske vloge bo društvo preverilo izpolnjevanje pogojev za dodelitev statusa.

Pod „**Statusi**“ je „Status varovalnega živila“, kjer je označeno, ali živilo glede na vpisane podatke izpolnjuje osnovne pogoje varovalnega živila

S klikom na gumb „**Preverjanje**“ zaprosite za obravnavo vloge za pridobitev statusa

V primeru **potrditve** ali **zavrnitve** statusa boste prejeli **e-pošto**, pri čemer ima društvo možnost pojasniti svoje odločitve, ki se izpiše v oknu »**Opombe DZS**«.



36

DODAJANJE NOVEGA ŽIVILA

Potrjevanje živila

Ko smo podatke o živilu vnesli in pregledali lahko:



a) **Shranimo živilo kot osnutek**; s klikom na gumb z **enojno kljukico**, kar pomeni, da so podatki shranjeni, ampak **se NE prikazujejo** v zunanjih aplikacijah



b) **Potrdimo živilo**; s klikom na gumb z **dvojno kljukico**, kar pomeni, da **se** podatki **prikazujejo** v zunanijh aplikacijah.

Ko je živilo potrjeno, se gumb za potrjevanje obarva temno

Kopiranje živila

Preko gumba s tremi pikami, dostopate do dodatnih funkcij orodja, kot je **kopiranje živila**. Kopirano živilo dobi začasno ime »COPY...« in privzete nekatere vrednosti polj, kot na primer »Blagovna znamka«, »Skupina« ipd.

To vam lahko olajša urejanje podatkov živil iz iste skupine (npr. vseh jogurtov z različnimi okusi).



37

UREJANJE PODATKOV ZA OBSTOJEČE VNOSE ŽIVIL

Dostop imate do nabora živil LE svojega podjetja. Do njih lahko dostopate preko modula „Živila“

NUTRIBASE

ZVILA

GRUPINE ZVILA

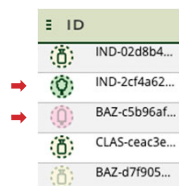
KOMPONENTE

U

UREJANJE

</

Ali s klikom na gumb v drugi menijski vrstici levo 



V četrthi menijski vrstici je polje poimenovano ID.

S klikom na posamezno živilo vstopite v sklop za urejanje podatkov o izbranem živilu

Polno obarvani simboli označujejo **aktivna (potrjena) živila**,
prosojni pa **neaktivna** živila oz. živila shranjena kot
osnutek



38

UREJANJE PODATKOV ZA OBSTOJEČE VNOSE

Iskanje živila je možno tudi s klikom na polje s simbolom lupe, kamor vpišemo **ime** ali **črtno kodo** iskanega izdelka

Iskanje je možno tudi po **skupinah**, **časovnem intervalu vnosa** ali **potrjevanju živil**

S klikom na polje „**Lastnosti**“ se odprejo opcije, katerim je možen izbor filtrov za filtriranje živil

Izbrani filter zaprete s klikom na simbol »X« levo od gumba za filter



39

UREJANJE PODATKOV ZA OBSTOJEČE VNOSE

BAZ-16c28a... Ljubljanske mlekarne, Alpsko mleko, High protein V primeru predloga v aplikaciji VKJ, se poleg imena pojavi klicaj (!).

Razrešimo ga s klikom na izdelek in nato v orodni vrstici pod imenom izdelka izberemo zavihek „**Predlogi**“.

Predloge* pa **potrdimo** s klikom na gumb z enojno kljukico

*Predlog je tekstovno polje, ki se črpa iz aplikacije VKJ. Tam npr. lahko uporabnik navede, da se ne ujema hranilna vrednost. Največkrat pa gre za podatek o prodajnem mestu.



40



HVALA ZA POZORNOST

Kontakt za vključitev v NutriBase:

e-mail: nutribase@nutris.org
tel. 0590 68873

